

**Provider:**

SERES Onlus  
Via Grandi, 10 – 60027 Osimo (AN)  
tel. 071 7202036 Fax 071 732455  
E-mail: info@seres-onlus.org

**Segreteria Scientifica:**

OPI Ancona  
Dott.ssa Annamaria Frascati

**Il Corso è indirizzato a Infermieri, Assistenti Sanitari, Infermieri Pediatrici, Ostetrica/o**

**Iscrizione:**

Limitata a 60 partecipanti. Quota di partecipazione 15 euro (GRATUITA per gli iscritti OPI di Ancona).  
Iscrizione con apposito modulo inviato dalla segreteria organizzativa OPI o inoltrando una richiesta via mail a:  
formazione@opiancona.it cui seguirà risposta con scheda anagrafica allegata

**Per informazioni:**

**Dott.ssa Frascati Annamaria**  
cell. 3383571095

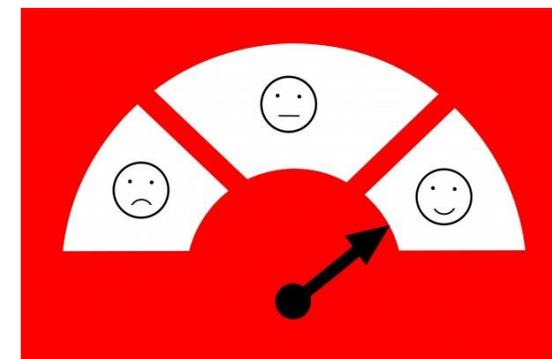
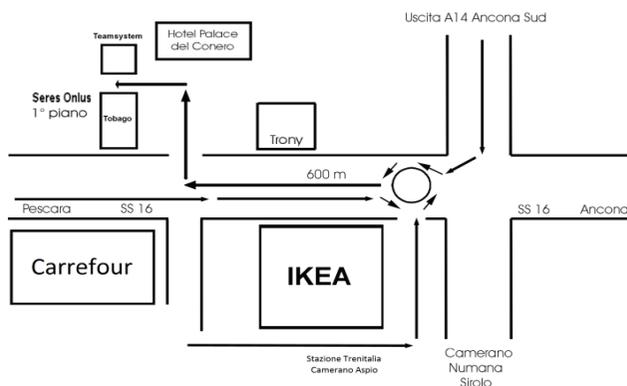


**4 crediti ECM**

per Infermieri, Infermieri Pediatrici,  
Assistenti Sanitari, Ostetrica/o

**Sede:**

Sala Riunioni SERES Onlus  
Via Grandi, 10 – Osimo (600 m dall'uscita A14 Ancona Sud, direzione Pescara, dopo la rotonda, 1° strada a destra) a 100 m dall'IKEA.  
Stazione Trenitalia: Camerano Aspilo (a 300 m)



**Lavorare con Intelligenza emotiva in Sanità. Come gestire le emozioni**

**Osimo**  
**09 DICEMBRE 2019**  
dalle ore 14.45 alle ore 19.00

Con il patrocinio di:



ORDINE DELLE PROFESSIONI  
INTERMIERISTICHE  
DI ANCONA

## Relatori

### **Dott.ssa Emanuela Fagiani**

*Master in Coordinamento  
INRCA Ancona*

### **Dott.ssa Marisa Galassi**

*Laurea Magistrale in Infermieristica  
Inrca Osimo/Ancona*

### **Dott.ssa Simona Cinaglia**

*Laurea Magistrale  
Coordinatore Inf. Inrca*

Il contenuto formativo è teso a rilevare l'importanza del ruolo che la formazione sta assumendo in un contesto come quello attuale, per proporre un'assistenza di qualità al cittadino. Il professionista al termine dell'evento formativo sarà in grado di:

- Acquisire la capacità di entrare più facilmente in contatto con le proprie e le altrui emozioni.
- Scoprire come bilanciare le reazioni in base ai pensieri e le emozioni.
- Avere una visione più chiara di come il cervello elabora le informazioni e prende alcune decisioni.



## Programma 09 Dicembre

### **Ore 14:45 – 15:30**

Il modello di Intelligenza emotiva : cosa e come trovarla.

Lavorare su noi stessi per lavorare con gli altri

Dott.ssa Emanuela Fagiani

### **Ore 15:30 – 16:30**

Il benessere organizzativo . Gestire le emozioni dei colleghi e dei familiari

Dott.ssa Marisa Galassi

Ore 16:30 – 16:45 Pausa

### **Ore 16:45 – 17:45**

Performance e motivazione sanitaria.

Dott.ssa Simona Cinaglia

### **Ore 17:45 – 18:45**

Esercitazione a piccoli gruppi guidata da un Tutor per analizzare situazioni di disagio e malessere in un contesto sanitario, analisi di dialogo interiore per la gestione delle emozioni

Dott.sse Galassi M, Fagiani M. e Cinaglia S.

### **Ore 18.45 – 19.00**

Quiz di apprendimento e consegna attestati

Dott.sse Galassi M, Fagiani M. e Cinaglia S.

## Presentazione

Il presente evento formativo è finalizzato all'aumento delle conoscenze relazionali necessarie ad una figura competente, relativamente all'area professionale di appartenenza..

Recenti studi degli ultimi 20 anni, hanno dimostrato che la qualità della nostra vita, è in funzione della qualità delle nostre emozioni, ed il nostro "benessere" è funzione delle stesse e dell'Intelligenza Emotiva.

Nelle strutture sanitarie come ampiamente spiegato da Daniel Goleman nel suo Best Seller Intelligenza Emotiva nel capitolo "Mente e Medicina" ciò è ancora più evidente ed assume un aspetto di primaria importanza nella relazione terapeuta paziente e nella compliance.

In questo percorso formativo si potrà acquisire una nuova consapevolezza emotiva e scoprire come i nostri pensieri e le nostre emozioni devono essere integrati tra loro per poter prendere decisioni "sostenibili" per la nostra vita e di conseguenza nella relazione con il paziente e con i nostri colleghi.